

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Lehrgänge und Freies Training nach Vereinbarung
				17:00 – 17:45 Kinder Karate	
17:30 – 18:15 Kinder Karate		17:30 – 18:15 Kinder Karate		18:00 – 19:30 Karate	
18:30 – 20:00 Karate	19:00 – 19:45 Fitness-Fighting	18:30 – 20:00 Karate	19:00 – 19:45 Fitness-Fighting	19:40 – 20:00 Meditation	
	20:00 – 21:00 Kickboxen	20:00 – 21:30 Waffentraining	20:00 – 21:00 Kickboxen		

Stand: 01.06.21